



Администрация Мясниковского района
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

02.07.2021г.

№ 570

с. Чалтырь

Об утверждении муниципальной программы
«Укрепление общественного здоровья
в Мясниковском районе Ростовской области»

В целях реализации федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», Администрация Мясниковского района:

постановляет:

1. Утвердить муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья в Мясниковском районе Ростовской области» на 2021 – 2025 годы согласно приложению.
2. Настоящее постановление вступает в силу со дня принятия и подлежит обнародованию в установленном порядке.
3. Контроль за выполнением постановления возложить на заместителя главы Администрации Мясниковского района Н.С. Кешишян.

Глава Администрации
Мясниковского района

В.С. Килафян

Приложение
к постановлению
Администрации
Мясниковского района
от 02.07.2021 № 570

Муниципальной программы
«Укрепление общественного здоровья в Мясниковском районе
Ростовской области» на
2021 – 2025 годы

Ответственный исполнитель программы	МУ «Отдел образования Администрации Мясниковского района»; МБУЗ Мясниковского района «ЦРБ»; Сектор по физической культуре и массовому спорту Администрации Мясниковского района, ОМВД России по Мясниковскому району; ООО «Редакция газеты «Заря»
Цель программы	- создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни; - увеличение доли населения, ведущего здоровый образ жизни; - улучшение положения и качества жизни граждан пожилого возраста путем укрепления их здоровья, увеличения периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни
Задачи программы	- формирование у населения мотивации к ведению здорового образа жизни; - формирование мотивации к отказу от вредных привычек; - развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний и сохранения и укрепления своего здоровья;

Целевые индикаторы и показатели программы	<ul style="list-style-type: none"> -снижение смертности от всех причин до 11,63 на 100тыс. населения к 2025году; -снижение смертности мужчин в возрасте 16-59 лет до488,9 человек на 100 тыс. населения к 2025 году; -снижение смертности женщин в возрасте 16-54 года до170,1 на 100 тыс. населения к 2025 году; - увеличение числа обратившихся в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни - до 330 человек; - увеличение охвата населения диспансеризацией - до100%; - увеличение доли жителей от 3 до 79 лет, занимающихся физической культурой и спортом, до 55%; - количество проведенных физкультурных и спортивных мероприятий для граждан старшего поколения до 50 ед.; - количество мероприятий, организованных с целью правильного и полезного отдыха граждан старшего поколения, до 50 ед.; - количество граждан старше 65 лет, проживающих в сельской местности, доставленных в медицинские организации «Мобильными бригадами» до 140 чел.; - количество граждан, охваченных «Мобильными бригадами» по оказанию социальных и консультационных услуг до 100 чел.
Сроки и этапы реализации программы	программа реализуется в один этап: 2021-2025 годы
Объемы и источники финансирования программы	Не предусмотрено

Общая характеристика сферы реализации муниципальной программы.

Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья в Мясниковском районе Ростовской области» на 2021-2025 годы (далее – Программа) разработана на основании федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек».

Вопросы формирования здорового образа жизни выступают в

качестве одного из основных направлений, призванных обеспечить высокое качество жизни населения. Здоровье граждан, как социально-экономическая категория, является неотъемлемым фактором трудового потенциала общества и представляет собой основной элемент национального богатства страны.

Основной целевой установкой Программы является создание необходимых условий для сохранения здоровья населения Мясниковского района. Достижение указанной цели требует обеспечения доступности профилактики, диагностики и лечения заболеваний с использованием современных медицинских изделий, а также качественной и эффективной лекарственной терапии.

Повысить уровень здоровья живущего и будущих поколений населения возможно через формирование политики, ориентированной на укрепление здоровья населения и оздоровление окружающей среды, через формирование ответственного отношения людей к своему здоровью и здоровью окружающих.

Всё это диктует необходимость комплексного подхода: объединения различных ведомств, организации всех форм собственности, гражданского общества, чья деятельность оказывает влияние на качество жизни и здоровье; построения устойчивой системы целенаправленного и согласованного их взаимодействия в целях решения проблем здоровья населения.

Так, ведение жителями района здорового образа жизни повлияет на снижение смертности, в том числе среди трудоспособного населения, снижению заболеваемости среди взрослых и детей, снижению вероятности преждевременного выхода на пенсию по инвалидности, предупреждение болезней и выявлению болезней на ранних стадиях. Как следствием станет снижение расходов на амбулаторное содержание и лечение больных в больнице. Здоровый образ жизни населения, высокие показатели в области здравоохранения приведут к снижению выездной миграции и увеличению рождаемости, что положительно скажется на общей демографической обстановке района.

Финансово-экономическим результатом от реализации данной муниципальной программы станет увеличение в бюджет района налога на доходы физических лиц за счёт роста числа трудоспособного населения, снижения выплат по больничным листам, уменьшение времени нетрудоспособности, в том числе за больными детьми.

В основу успешной реализации муниципальной программы положены следующие принципы:

- программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей района вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;

- программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

Основными причинами смертности жителей района на протяжении ряда лет остаются болезни системы кровообращения, новообразования, травмы и отравления, а население трудоспособного возраста в основном погибает от управляемых внешних причин, в том числе связанных с употреблением алкоголя, дорожно-транспортными происшествиями и др.

Для дальнейшего развития системы охраны здоровья населения района и улучшения демографических показателей, кроме вышеназванных проблем, необходимо решить ряд задач, формирующих недостаточную динамику в состоянии здоровья населения.

Чтобы улучшить ситуацию с состоянием здоровья граждан, необходимо обеспечить населению приверженность к здоровому образу жизни, профилактики и лечения социально-значимых заболеваний, определить необходимость широкого взаимодействия органов государственной власти всех уровней, органов местного самоуправления, имеющих отношение к охране здоровья населения.

Приоритеты региональной государственной политики и социально-экономического развития района в сфере реализации муниципальной программы, цели, задачи, сроки и этапы реализации муниципальной программы.

Целями муниципальной программы являются:

- создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни;
- увеличение доли граждан, приверженных к здоровому образу жизни, путем формирования ответственного отношения к своему здоровью.

Достижение цели программы обеспечивается путем решения следующих задач:

- формирование у населения района мотивации к ведению здорового образа жизни;
- формирование мотивации к отказу от вредных привычек;
- профилактика заболеваний путём проведения регулярного медицинского контроля;
- развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний и сохранения и укрепления своего здоровья;
- развитие семейного творчества и досуга;
- вовлечение граждан пожилого возраста в культурную жизнь общества.

Показатели (индикаторы) достижения целей и решения задач, основные ожидаемые конечные результаты муниципальной программы

Достижение стратегической цели программы в 2025 году будет характеризоваться снижением значений следующих целевых показателей

(индикаторов):

общая смертность до 11,63 на 100 тыс. населения;

смертность мужчин в возрасте 16-59 лет до 488,9 на 100 тыс. населения;

смертность женщин в возрасте 16-54 лет до 170,1 на 100 тыс. населения; обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни до

330 человек;

увеличение доли жителей от 3 до 79 лет, занимающихся физической культурой и спортом до 55 %;

увеличение охвата населения диспансеризацией до 100 %;

увеличение количества проведенных физкультурных и спортивных мероприятий для граждан старшего поколения до 50 ед.;

увеличение количества мероприятий, организованных с целью правильного и полезного отдыха граждан старшего поколения до 55 ед.;

увеличение количества граждан старше 65 лет, проживающих в сельской местности, доставленных в медицинские организации «Мобильными бригадами» до 140 чел.;

увеличение количества граждан, охваченных «Мобильными бригадами» по оказанию социальных и консультационных услуг до 100 чел.

Перечень показателей (индикаторов) носит открытый характер и предусматривает возможность корректировки в случаях потери информативности показателя (достижение максимального значения или насыщения), изменения приоритетов государственной политики, появления новых технологических и социально-экономических обстоятельств, существенно влияющих на достижение цели Программы.

Перечень и сведения о плановых значениях показателей (индикаторов) Программы с расшифровкой плановых значений по годам реализации представлены в приложении №1 к Программе "Перечень показателей (индикаторов) муниципальной программы Мясниковского района «Укрепление общественного здоровья в Мясниковском районе Ростовской области» на 2021-2025годы.

Обобщенная характеристика мероприятий муниципальной программы.

Перечень мероприятий, включенных в состав Программы, с расшифровкой по годам реализации представлены в приложении №2 к Программе "Перечень показателей (индикаторов) муниципальной программы Мясниковского района «Укрепление общественного здоровья в Мясниковском районе Ростовской области» на 2021-2025годы.

Сложившиеся негативные тенденции в состоянии здоровья населения района свидетельствуют о необходимости проведения целенаправленной профилактической работы по воспитанию у граждан личной ответственности за собственное здоровье, формированию потребностей в

соблюдении принципов здорового образа жизни и сознательного отказа от вредных привычек.

Данная Программа направлена на формирование идеологии здорового образа жизни, воздействие на управляемые факторы риска, прежде всего, факторы поведения, вредные привычки, отношения и установки поведения людей через информацию и обеспечение активных форм участия самого населения. Реализация мероприятий Подпрограммы позволит создать предпосылки улучшения показателей состояния здоровья населения, смертности и заболеваемости, первичного выхода на инвалидность, снизить обращаемость на станции скорой медицинской помощи и сократить уровень госпитализации в круглосуточный стационар; внедрить рациональные формы и методы организации первичной медико-санитарной помощи на фельдшерско-акушерских пунктах, а также их взаимосвязи с общей врачебной (семейной) практикой, неотложной и скорой медицинской помощью; обеспечить и внедрить эффективные формы и методы рационального использования ресурсов здравоохранения и укрепления здоровья населения; усилить медико-социальную защищенность пациентов и повысить

ответственность медицинских работников за здоровье населения обслуживаемых территорий.

Общая характеристика

Мясниковский район расположен в юго-западной части Ростовской области, в густонаселенном центре, в непосредственном соседстве с областным центром – г. Ростовом-на-Дону, а также экономически и социально стабильно развивающимися городами.

В состав Мясниковского района входят 7 сельских поселений, включающих 23 населённых пункта: Большесальское сельское поселение (село Большие Салы, село Несветай; Калининское сельское поселение (хутор Калинин); Краснокрымское сельское поселение (хутор Красный Крым, хутор Ленинаван, хутор Ленинанкан, село Султан-Салы); Крымское сельское поселение (село Крым); Недвиговское сельское поселение (хутор Недвиговка, хутор Весёлый, хутор Хапры, посёлок Щедрый); Петровское сельское поселение (слобода Петровка, село Александровка 2-я, хутор Баевка, село Валуево, село Калмыково, село Карпо-Николаевка, хутор Савченко, хутор Стоянов, хутор Чкалова); Чалтырское сельское поселение (село Чалтырь, хутор Мокрый Чалтырь). Все муниципальные образования имеют согласованные и утвержденные границы территорий.

Территория района составляет 884 км² (0,88 % всей территории Ростовской области). Плотность населения Мясниковского района в 2021 году составила 55,7 человек на 1 кв. км².

По данным Ростовстата численность населения Мясниковского района на 1 января 2021 года составила 49204 человека. Взрослое население составляет 81,2% (94 609), из них: трудоспособное население с 18 до 59 лет составляет 79,1% (38856 человек), старше трудоспособного возраста - 12,9%

1	2	3	4	5	6	7	8
1	Смертность мужчин в возрасте 16-59 лет (на 100 тыс. населения)	тыс. чел.	334	331	329	315	303
2	Смертность женщин в возрасте 16-54 лет (на 100 тыс. населения)	тыс. чел.	139	130	126	121	110
3	Обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни (тыс. человек)	тыс. чел.	290	300	310	320	330
4	Доля жителей от 3 до 79 лет, занимающихся физической культурой и спортом	%	49,8	50	50,5	53	55
5	Охват населения диспансеризацией	%	100	100	100	100	100
6	Количество проведенных физкультурных и спортивных мероприятий для граждан старшего поколения	едениц	30	35	40	45	50
7	Количество мероприятий, организованных с целью правильного и полезного отдыха граждан старшего поколения	едениц	35	35	40	45	50
8	Количество граждан старше 65 лет, проживающих в сельской местности, доставленных в медицинские организации «Мобильными бригадами»	чел.	70	90	115	125	140
9	Количество граждан, охваченных «Мобильными бригадами» по оказанию социальных и консультационных услуг	чел.	40	50	65	90	100

**Численность населения
Мясниковского района по полу и возрасту**

Возраст (лет)	На 1 января 2019			На 1 января 2020		
	мужчины и женщины	мужчины	женщины	мужчины и женщины	мужчины	женщины
1	2	3	4	5	6	7
0 – 4	2896	1490	1406	2951	1875	1076
5 – 9	2964	1522	1442	3148	1588	1560
10 – 14	2610	1347	1263	2768	1456	1312
15 – 19	2240	1113	1127	2369	1170	1199
20 – 24	2395	1162	1233	2369	1160	1209
25 – 29	3633	1747	1886	3450	1849	1691
30 – 34	4228	2070	2158	4365	2175	2190
35 – 39	3873	1900	1973	4234	2055	2179

40 – 44	3386	1641	1745	3521	1762	1759
45 – 49	3157	1516	1641	3302	1570	1732
50 – 54	3137	1536	1601	3042	1474	1568
55 – 59	3577	1733	1844	3585	1689	1896
60 – 64	3105	1495	1610	3127	1424	1703
65 – 69	2574	1182	1392	2679	1143	1536
70 лет и старше	4070	1784	2286	4204	1539	2665
Все население	47844	23238	24606	49204	23592	25612

Показатели рождаемости и смертности в Мясниковском районе

Наименование показателя	Период		Единица измерения	Всего
1	2		3	4
Рождаемость	2018 год		промилле	11,29
	2019 год		промилле	10,99
	2020 год		промилле	10,61
Смертность	2018 год	всего	промилле	11,01
		из них 0 – 17 лет включительно	промилле	40,8
		из них трудоспособного возраста	промилле	300,15
	2019 год	всего	промилле	10,99
		из них 0 – 17 лет включительно	промилле	30,62
		из них трудоспособного возраста	промилле	285,15
	2020 год	всего	промилле	12,67
		из них 0 – 17 лет включительно	промилле	28,99
		из них трудоспособного возраста	промилле	240,96

Заболеваемость населения в Мясниковском районе.

В 2020 году в Мясниковском районе показатель первичной заболеваемости населения уменьшился на 12,8 % и составил 593,48 случая на 1000 населения. В процентном отношении к показателям 2019 года убыль первичной заболеваемости в 2020 году наиболее значимый по некоторым инфекционным и паразитарным болезням (54,5 %), болезням крови и кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм (45,5%), психическим расстройствам и расстройствам поведения (21,1%), болезням системы кровообращения (29,0%), врожденным аномалиям (73,3%).

Первичная заболеваемость населения,
зарегистрированная в Мясниковском районе по классам
болезней, (все население на 1000 населения)

Классы болезней	Мясниковский район	Темп
-----------------	--------------------	------

МКБ – 10	2019 год	2020 год	прироста/ убыли (%)
1	2	3	4
Всего	680,43	593,48	-12,8
Некоторые инфекционные и паразитарные болезни	7,7	3,5	-54,5
Новообразования	4,8	2,5	-47,9
Болезни крови и кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм	1,1	0,6	-45,5
Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ	6,0	4,6	-23,3
Психические расстройства и расстройства поведения	1,9	1,5	-21,1
Болезни нервной системы	25,9	5,2	-79,9
Болезни глаза и его придаточного аппарата	19,2	12,9	-32,8
Болезни уха и сосцевидного отростка	36,1	28,9	-19,9
Болезни системы кровообращения	18,6	13,2	-29,0
Болезни органов дыхания (включая грипп, острые респираторные вирусные инфекции)	337,6	357,8	+5,9
Болезни органов пищеварения	38,7	19,6	-49,4
Болезни кожи и подкожной клетчатки	93,9	47,5	-49,4
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	29,3	15,9	-45,7
Болезни мочеполовой системы	11,2	2,1	-81,3
Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения	1,5	0,4	-73,3
Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	35,1	25,3	-27,9

Общая заболеваемость населения (болезненность),
зарегистрированная в Мясниковском районе по классам
болезней, (все население на 1000 населения)

Классы болезней МКБ – 10	Мясниковский район		Темп прироста/ убыли (%)
	2019 год	2020 год	
1	2	3	4
Всего	1453,57	1191,93	-17,9
Некоторые инфекционные и паразитарные болезни	14,8	8,6	-41,9
Новообразования	37,4	36,0	-3,7
Болезни крови и кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный	4,1	3,3	-19,5

механизм			
Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ	68,5	62,0	-9,5
Психические расстройства и расстройства поведения	31,9	33,4	+4,7
Болезни нервной системы	91,6	66,1	-27,8
Болезни глаза и его придаточного аппарата	76,7	51,7	-32,6
Болезни уха и сосцевидного отростка	45,7	32,3	-29,3
Болезни системы кровообращения	155,3	150,2	-3,3
Болезни органов дыхания (включая грипп, острые респираторные вирусные инфекции)	464,1	393,7	-15,2
Болезни органов пищеварения	125,9	78,1	-37,9
Болезни кожи и подкожной клетчатки	124,8	52,6	-57,9
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	126,4	105,4	-16,6
Болезни мочеполовой системы	103,9	92,8	-10,7
Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения	14,5	10,8	-25,5
Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	35,1	25,2	-28,2

Основные причины смерти населения в Мясниковском районе.

	2020г	2019г
Доля умерших от заболеваний органов кровообращения	40,9%	47,1%
Доля умерших от ЗНО	9,4%	11,4%
Доля умерших от заболеваний органов дыхания	2,8%	0,8%
Доля умерших от заболеваний органов пищеварения	2,4%	1,96%
Доля умерших от прочих причин:	44,5%	39,6%
в том числе	77,9% от прочих причин	72,3% от прочих причин
- старость		
-внешние причины	4,4% от прочих причин	8,9% от прочих причин
-причина смерти не установлена до окончания лабораторных исследований	11,5% от прочих причин	9,9% от прочих причин

Мероприятия по медицинской профилактике, осуществляемые в Мясниковском районе.

Активную роль в профилактической работе в районе играют врачи и средние медицинские работники общелечебной сети и центр здоровья на базе

поликлинического отделения для взрослых.

Профилактическая деятельность ведется по основным направлениям:

- информирование населения и формирование приверженности к здоровому образу жизни;

- проведение профилактических скрининговых обследований, диспансеризации и профилактических медицинских осмотров с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов их развития;

- коррекция выявленных факторов риска.

В последние пять лет при проведении массовых мероприятий начато использование флэш-мобов, тренингов, акций с участием волонтеров. Ведется активная информационная кампания в сотрудничестве со средствами массовой информации телевидением, радио и прессой, а также посредством интернет-технологий.

За 2019 год число лиц, обученных основам здорового образа жизни, более 11200 человек, число медицинских работников, обученных методике профилактики заболеваний и укрепления здоровья - 120 человек, число пациентов, обученных в «школах здоровья» свыше 16 000 человек, число проведенных массовых мероприятий - 54, число лиц, принявших участие в мероприятиях - 7 100 человек, в 2020 году обучение не проводилось из-за ограничительных мер в связи с пандемией новой коронавирусной инфекции.

Специалистами МБУЗ ЦРБ Мясикинского района за 2019-2020 годы на темы по профилактике хронических неинфекционных заболеваний (далее - ХНИЗ) и формированию здорового образа жизни (далее - ЗОЖ) на официальном сайте МБУЗ Мясикинского района ЦРБ в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сайт), а также в средствах массовой информации размещены ряд статей.

В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями, отработаны технологии проведения массовых информационно-пропагандистских мероприятий.

Во всех образовательных учреждениях созданы «Уголки здоровья» для школьников и родителей с наглядной информацией, посвященной формированию здорового образа жизни.

В 2019 году проведен социологический опрос населения о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, мерах профилактики ХНИЗ (в 2020 году не проводился из-за ограничительных мер в связи с пандемией новой коронавирусной инфекции). В анкетировании приняли участие 2500 жителей района. Анализ полученных данных позволил определить индекс самооценки жителями региона состояния своего здоровья, а также поведенческих аспектов к его сохранению и укреплению.

В результате анкетирования установлено:

90,7 % респондентов знают о негативном влиянии на организм курения, алкоголя, избыточной массы тела, повышенного артериального давления и высокого содержания сахара в крови;

86,2 % респондентов знают о негативном влиянии на сердечно-

сосудистую систему недостаточного и избыточного питания, недостаточной физической активности и высокого содержания липидов и холестерина в крови;

77,3 % респондентов знают о таких мерах профилактики, как отказ от курения (и не позволяют курить в своём присутствии), активный образ жизни, контроль массы тела;

более 61,0 % считают обязательным контролировать показатели артериального давления, содержание сахара и холестерина крови, питаться разнообразно и рационально не менее 4 раз в день, ежедневно включать в рацион овощи и фрукты.

Всего 56,2 % респондентов считают полезным полный отказ от алкоголя. Однако придерживаются здорового образа жизни лишь 42,4 % опрошенных и всего 22,0 % респондентов регулярно проходят диспансеризацию и профилактические осмотры.

В 2019 году в целом по Мясниковскому району подлежало диспансеризации 5953 человек, согласно данным статистической формы 131 «Сведения о проведении диспансеризации определённых групп взрослого населения». Прошли диспансеризацию 6102 человек (102,5%). В 2020 году ввиду карантинных мероприятий план диспансеризации выполнен на 67,91%.

По результатам диспансеризации граждане распределились по следующим группам здоровья:

I группа здоровья (граждане, у которых не установлены ХНИЗ) определена у 20,9 % граждан;

II группа здоровья (лица с факторами риска развития неинфекционных заболеваний) у 48,1 % граждан;

IIIa группа здоровья (лица, имеющие хронические неинфекционные заболевания) у 9,4 % граждан;

IIIб группа здоровья (лица, имеющие хронические неинфекционные заболевания, но требующие установления диспансерного наблюдения по поводу иных заболеваний) у 3,2 % граждан.

В процессе диспансеризации впервые было выявлено 325 заболеваний. В структуре впервые выявленных заболеваний: 1-е место занимают заболевания сердечно-сосудистой системы - 53,2 %; 2-е место - эндокринные заболевания - 35,2%; 3-е место - заболевания пищеварения - 11,6 %.

Всем пациентам, у которых были выявлены факторы риска, даны индивидуальные рекомендации по немедикаментозной коррекции факторов риска и профилактике осложнений, составлены индивидуальные планы. Все первично обратившиеся в центры здоровья для взрослых и детей обучены основам здорового образа жизни.

Успешно реализуются превентивные программы для родителей: видеолектории, тематические собрания, издание и распространение раздаточного материала. Среди жителей Мясниковского района отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими причинами смертности сердечно-сосудистых и онкологических.

Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к ЗОЖ, раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих заболеваний. Без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения. Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

Здоровый образ жизни предполагает рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающие развитие ожирения. Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации (телевидение, сеть «Интернет», радио, печатные издания с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу). Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских специалистов по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания. Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела, низкой физической активности.

Основными ожидаемыми конечными результатами по направлениям программной деятельности являются:

реализация профилактических мероприятий по формированию здоровых привычек питания;

внедрение наиболее эффективных механизмов, направленных на повышение ответственности работодателей за здоровье работников организации, а также ответственности граждан за свое здоровье;

реализация мероприятий по выявлению и коррекции факторов риска развития основных неинфекционных заболеваний;

реализация в общеобразовательных организациях мероприятий с учетом внедрения в образовательный процесс принципов ЗОЖ, здоровьесберегающих технологий.

Здравоохранение Мясниковского района работает над реализацией задач по формированию здорового образа жизни, борьбе с потреблением алкоголя и табака, предупреждению и борьбе с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ, формированию у граждан здоровьесберегающего мировоззрения.

Одним из приоритетных направлений является охрана здоровья подрастающего поколения и создание новой, современной модели здравоохранения, которая основана на формировании здорового образа

жизни школьников.

С целью формирования здорового образа жизни у детей и подростков в районе развернута работа по проведению информационно-коммуникационной кампании среди детей и подростков.

С целью широкой информированности детей и подростков используются различные методы и средства гигиенического воспитания и обучения: семинары, вебинары, заседания «круглого стола», расширенные планерки и прочие мероприятия.

Особое внимание уделяется организации и проведению среди населения массовых мероприятий, которые организуются в целях выявления факторов риска с проведением различных медицинских обследований населения с обеспечением его наглядными информационными материалами по профилактике заболеваний и формированию основ здорового образа жизни.

В районе проводятся акции, посвященные знаменательным датам Всемирной организации здравоохранения, молодежные тематические акции, акция «Тихий Дон - здоровье в каждый дом», а также другие массовые пропагандистские мероприятия.

В число других массовых пропагандистских мероприятий по борьбе с курением, по профилактике вируса иммунодефицита человека, наркомании, алкоголизма, формированию здорового образа жизни отнесены уроки и праздники здоровья и прочие мероприятия, которые проводятся ежегодно.

Среди населения распространяются санитарно-просветительские материалы по профилактике заболеваний и формированию основ здорового образа жизни: памятки, листовки, буклеты, плакаты.

Активизирована работа по информированию населения через социальные сети - «Инстаграм» и другие.

По результатам анкетирования подготовлены и опубликованы материалы, позволяющие корректировать деятельность по гигиеническому воспитанию населения.

В последние пять лет при организации массовых акций и мероприятий проводятся скрининговые медицинские обследования с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, осуществляется распространение информационных материалов, проведение социологических исследований с участием волонтеров.

В Мясниковском районе на постоянной основе проводятся профилактические мероприятия по актуальным вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний.

С целью увеличения охвата граждан и повышения их информированности в вопросах профилактики неинфекционных заболеваний, приверженности к аспектам здорового образа жизни проводятся профилактические акции и мероприятия в местах отдыха и развлечения граждан - это торговые центры, парки, учреждения культуры.

Выводы

Среди граждан Мясниковского района отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими в причинах смертности от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, сахарного диабета. Сохраняется недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья.

Одна из причин - недостаточная информированность жителей района по вопросам здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к аспектам ведения здорового образа жизни, раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих неинфекционных заболеваний.

Управляющий делами
Администрации района

А.П. Кравченко

Приложение к
муниципальной программе
«Укрепление общественного здоровья
в Мясниковском районе Ростовской области»
на 2021-2025 годы

План мероприятий
по реализации муниципальной программы
«Укрепление общественного здоровья в Мясниковском районе Ростовской области» на 2021-2025 годы

№ п/п	Наименование основного мероприятия муниципальной программы, мероприятия	Ответственный исполнитель	Срок		Ожидаемый непосредственный результат, в том числе (краткое описание)
			начала реализации	окончания реализации	
1	2	3	4	5	6
1.	Организация деятельности, межведомственных рабочих групп, комиссий, работа которых направлена на формирование здорового образа жизни	МУ «Отдел культуры и молодежной политики, Администрации Мясниковского района», МБУЗ МР «ЦРБ», МУ «Отдел образования Администрации Мясниковского района», Администрации сельских поселений.	2021	2025	эффективность работы межведомственных рабочих групп, комиссий, работа которых направлен на формирование здорового образа жизни
2.	Проведение акций, направленных на информирование населения по вопросам Здорового образа жизни: «Тихий Дон – здоровье в каждый дом, «Быть здоровым – модно!», «Наше здоровье в наших руках», «Скажем наркотикам-нет!». Проведение спортивно-массовых мероприятий среди различных групп населения.	МУ «Отдел культуры и молодежной политики, Администрации Мясниковского района», МБУЗ МР «ЦРБ», МУ «Отдел образования Администрации Мясниковского района», Администрации сельских поселений	2021	2025	Увеличение количества мероприятий

3.	Проведение массовых тематических профилактических мероприятий и акций, в том числе с учетом международных и всемирных дат, утвержденных ВОЗ	МУ «Отдел культуры и молодежной политики, Администрации Мясниковского района», МБУЗ МР «ЦРБ», МУ «Отдел образования Администрации Мясниковского района», Администрации сельских поселений	2021	2025	Увеличение доли лиц, приверженных здоровому образу жизни, приведет к снижению заболеваемости и смертности от основных хронических неинфекционных заболеваний
4.	Проведение мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения.	МУ «Отдел культуры и молодежной политики, Администрации Мясниковского района», МУ «Отдел образования Администрации Мясниковского района», МБУЗ МР «ЦРБ», ОМВД России по Мясниковскому району	2021	2025	Увеличение доли лиц, приверженных здоровому образу жизни, приведет к снижению заболеваемости и смертности от внешних причин, связанных с потреблением алкоголя и т.д.
5.	Разработка и распространение памяток, буклетов о здоровом образе жизни и профилактике вредных привычек.	МУ «Отдел культуры и молодежной политики, Администрации Мясниковского района», МБУЗ МР «ЦРБ», МУ «Отдел образования Администрации Мясниковского района», Администрации сельских поселений	2021	2025	Увеличение доли лиц, информированных о профилактике вредных привычек
6.	Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения различного возраста по месту их жительства	МУ «Отдел культуры и молодежной политики, Администрации Мясниковского района»,	2021	2025	Увеличение доли лиц, вовлеченных в физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия

7.	Организация информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек, для различных целевых групп населения	МУ «Отдел культуры и молодежной политики, Администрации Мясниковского района», МБУЗ МР «ЦРБ», Администрации сельских поселений, МУ «Управление социальной защиты населения Администрации Мясниковского района», ООО «Редакция газеты «Заря», Районная волонтерская организация «Рука помощи»	2021	2025	Увеличение количества информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек, для различных целевых групп населения
8.	Создание рубрики по вопросам здорового образа жизни	ООО «Редакция газеты «Заря»	2021	2025	Увеличение количества информационных статей по вопросам здорового образа жизни
9.	Проведение культурно-досуговых мероприятий для граждан старшего поколения	МУ «Отдел культуры и молодежной политики, Администрации Мясниковского района»	2021	2025	Увеличение количества граждан старшего поколения, принявших участие в мероприятиях
10.	Увеличение охвата населения района диспансеризацией и профилактическими осмотрами, в том числе граждан старшего поколения	МБУЗ МР «ЦРБ»	2021	2025	Увеличение доли лиц, охваченных диспансеризацией и профилактическими осмотрами
11	Совершенствование и упрощение для граждан процедуры прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, в том числе организация медицинских исследований в вечерние часы и выходные дни, предоставление возможности дистанционной записи на медицинские обследования	МБУЗ МР «ЦРБ»	2021	2025	Увеличение доли лиц, охваченных диспансеризацией и профилактическими осмотрами

